

# Bericht Lauftreffleiter

---



# Bericht Lauftreffleiter

---



72 Trainingseinheiten

16 Teilnehmer - 12 Frauen / 4 Männer

## Wintertraining

- Oktober – März
- Samstag um 15.00 Uhr



## Sommertraining

- April – September
- Dienstag um 19.00 Uhr
- Freitag um 19.00 Uhr



# Bericht Lauftreffleiter

---

Hauptversammlung am 27.11.2020

TVW- Leichtathletikabteilung

## Bericht Lauftreffleiterin

Im Berichtsjahr gab es beim Lauftreff insgesamt 72 Trainingseinheiten.

Die Teilnehmerzahl ist im Vergleich zum Vorjahr leicht gesunken. Sie lag bei durchschnittlich zehn Teilnehmern pro Lauftraining. 16 Teilnehmer, davon 12 Frauen und vier Männer im Alter von 42-85 Jahren umfasst derzeit die Lauftreffgruppe.

Im Zeitraum Oktober bis einschließlich März trifft sich die Jogginggruppe samstags zum Training am Parkplatz oberhalb des Vereinsheims Linde in Weilstetten.

Von April bis einschließlich September ist Treffpunkt der Laufgruppe dienstags und freitags um 19.00 Uhr am Lochenparkplatz. Auf verschiedenen Laufstrecken von 5 – 10 km absolvieren die Läuferinnen und Läufer je nach Fitness und Ausdauer ihre wöchentlichen Trainingseinheiten.

Nach einer kurzen gemeinsamen Aufwärmphase dauert die jeweilige Laufeinheit ca. eine Stunde. Gemeinsame Dehnübungen und hin und wieder ein Umtrunk runden das Lauftraining ab und festigen die Gemeinschaft.

Aufgrund der Corona Situation sind im Frühjahr in den Monaten März bis Mitte Juni die gemeinschaftlichen Lauftrefftermine entfallen.

Im Februar 2021 findet voraussichtlich unser diesjähriger Jahresabschluss mit anschließendem geselligem Abschluss statt.

Lauftreffleiterin  
Elke Schneider

